

# Энергопотребление дома

---

объединением по интересам  
«Экомир»

## Участники

Обучающиеся объединения по интересам «Экомир»:

- Альхович Варвара
- Альховик Никифор
- Федоринчик Владислав
- Филюта Вера
- Шабанович Анна

## Руководитель

Федоринчик Римма Геннадьевна,  
руководитель объединения по  
интересам «Экомир»,

педагог дополнительного образования  
МГТЭЦДиМ первой категории.

# Работа по направлению «Энергопотребление и энергосбережение в жилище»

---

**Цель:** Изучение энергопотребления дома

**Задачи:**

- изучить потребление энергии в домашних условиях;
- разработать памятки по уменьшению энергопотребления дома.

# Практическая работа «Проведение мониторинга по расходу электрической энергии в домашнем хозяйстве»

**Задание 1: месяц снимать показания счетчика в одно и то же время, например в 20.30, и записывать показания в таблицу, начиная с января 2024.**

# Отчёты о выполнении задания практической работы

---

«Проведение мониторинга по  
расходу электрической энергии в  
домашнем хозяйстве»

Дни недели  
(начинаем с  
понедельника, 8  
января,  
заканчиваем  
воскресеньем 4  
февраля)

Показания счетчика, kW\*h  
(фиксируются и вписываются в ячейки каждый вечер в  
20.30; число понедельников за период наблюдения – 4 ,  
что соответствует 4 ячейкам, в которые надо вписывать  
показатель счетчика).

	08.01-14.01	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02
Понедельник	005487,08	005533,12	005579,01	005624,69
Вторник	005493,17	005540,24	005585,67	005631,57
Среда	005500,88	005547,15	005590,59	005636,96
Четверг	005507,15	005553,04	005596,71	005643,64
Пятница	005512,51	005560,12	005603,89	005650,53
Суббота	005519,32	005567,07	005610,94	005658,93
Воскресенье	005526,13	005574,16	005617,18	005668,06
Расход за неделю	39,05	41,04	38,17	43,37



Практическая работа  
«Проведение  
мониторинга по  
расходу  
электрической  
энергии в домашнем  
хозяйстве»

Период - 1 месяц.

Выполнил работу:  
Федоринчик Владислав

В квартире проживает  
семья из 3 человек.

Дни недели  
(начинаем с  
понедельника  
8 января,  
заканчиваем  
воскресеньем 4  
февраля)

Показания счетчика, kW\*h  
(фиксируются и вписываются в ячейки каждый вечер в  
20.30; число понедельников за период наблюдения – 4 , что  
соответствует 4 ячейкам, в которые надо вписывать  
показатель счетчика).

	08.01-14.01	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02
Понедельник	539	639	691	742
Вторник	547	644	697	747
Среда	554	649	705	752
Четверг	600	657	714	757
Пятница	608	666	722	763
Суббота	620	675	730	770
Воскресенье	632	683	736	776
Расход за неделю	93	44	45	34



Практическая работа  
«Проведение  
мониторинга по  
расходу электрической  
энергии в домашнем  
хозяйстве (1 месяц)»

Период - 1 месяц.

Выполнили:

Альховик Варвара  
Альховик Никифор.

В квартире проживает  
семья из 5 человек.

Дни недели  
(начинаем с  
понедельника,  
15 января,  
заканчиваем  
воскресеньем  
11 февраля)

Показания счетчика, kW\*h  
(фиксируются и вписываются в ячейки каждый вечер в  
20.30; число понедельников за период наблюдения – 4 , что  
соответствует 4 ячейкам, в которые надо вписывать  
показатель счетчика)

	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02	05.02-11.02
Понедельник	28380	28424	28466	28510
Вторник	28386	28430	28472	28519
Среда	28392	28437	28478	28527
Четверг	28398	28442	28483	28535
Пятница	28405	28448	28489	28543
Суббота	28411	28453	28495	28552
Воскресенье	28418	28460	28502	28560
Расход за неделю	38	36	36	50



Практическая работа  
«Проведение  
мониторинга по  
расходу электрической  
энергии в домашнем  
хозяйстве (1 месяц)»

Период - 1 месяц.

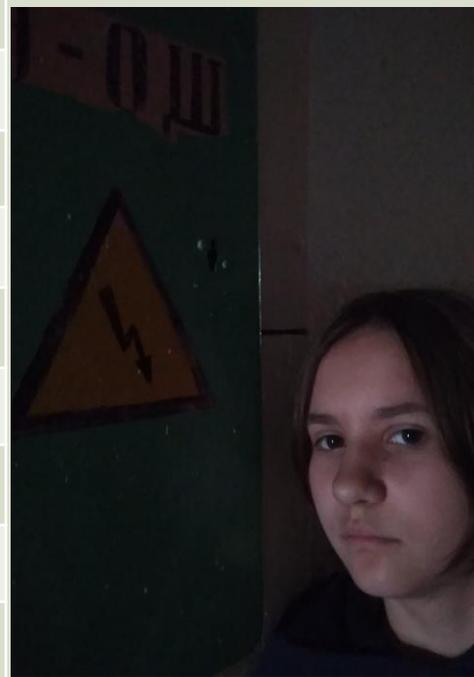
Выполнила:  
Четверикова Вера.

В квартире проживает  
семья из 3 человек.

Дни недели  
(начинаем с  
15 января,  
заканчиваем  
воскресеньем  
11 февраля)

Показания счетчика, kW\*h  
(фиксируются и вписываются в ячейки каждый вечер в  
20.30; число понедельников за период наблюдения – 4 , что  
соответствует 4 ячейкам, в которые надо вписывать  
показатель счетчика).

	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02	05.02-11.02
Понедельник	2726	2773	2825	2875
Вторник	2732	2780	2831	2883
Среда	2739	2786	2839	2890
Четверг	2745	2793	2846	2898
Пятница	2751	2801	2852	2908
Суббота	2759	2808	2860	2916
Воскресенье	2767	2816	2868	2925
Расход за неделю	41	43	43	50



Практическая работа  
«Проведение  
мониторинга по  
расходу  
электрической  
энергии в домашнем  
хозяйстве (1 месяц)»

Период - 1 месяц.

Выполнила:  
Филюта Вера, 12 лет.

В квартире проживает  
семья из 3 человек.

Дни недели  
(начинаем с  
15 января,  
заканчиваем  
воскресеньем  
11 февраля)

Показания счетчика, kW\*h  
(фиксируются и вписываются в ячейки каждый вечер в  
20.30; число понедельников за период наблюдения – 4 , что  
соответствует 4 ячейкам, в которые надо вписывать  
показатель счетчика).

	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02	05.02-11.02	Фото нет, поскольку счетчик очень высоко
Понедельник	1404	1448	1492	1537	
Вторник	1410	1454	1498	1540	
Среда	1416	1460	1504	1547	
Четверг	1422	1467	1510	1553	
Пятница	1429	1473	1516	1560	
Суббота	1435	1480	1522	1569	
Воскресенье	1441	1486	1531	1575	
Расход за неделю	37	38	39	38	

Практическая работа  
«Проведение  
мониторинга по  
расходу  
электрической  
энергии в домашнем  
хозяйстве (1 месяц)»

Период - 1 месяц.

Выполнила:  
Шабанович Анна, 12  
лет.

В квартире проживает  
семья из 3 человек.

# Проект

## «Энергетический паспорт квартиры (дома)»

### Задания:

1. Выделите 4-5 электроприборов (см. пример на рисунках.), на которые приходится максимальное потребление энергии в вашей квартире.
2. Сообща (участники команды) разработайте рекомендации по снижению энергопотребления этими приборами.
3. Сделайте семейную памятку (можно одну на всех, но делайте сообща).
4. Подготовьте ваше выступление об опыте энергопотребления и энергосбережения перед своими одноклассниками.



## Расход электроэнергии на бытовые приборы за месяц

### Стандартный набор

### Дополнительный комфорт



140 кВт·ч

216 кВт·ч

76 кВт·ч

## ■ Самые «прожорливые» бытовые приборы



Источник рисунков: fotki.yandex.ru

## Рекомендации по снижению затрат энергии на освещение

Не используйте электрочайник, фен, посудомоечную машину, лампы накаливания

Разогревайте пищу в микроволновке, а не на электрической плите

Выключайте свет, если он вам не нужен

Не оставляйте зарядные устройства в розетке без гаджетов, не держите полностью заряженные батареи в зарядном устройстве

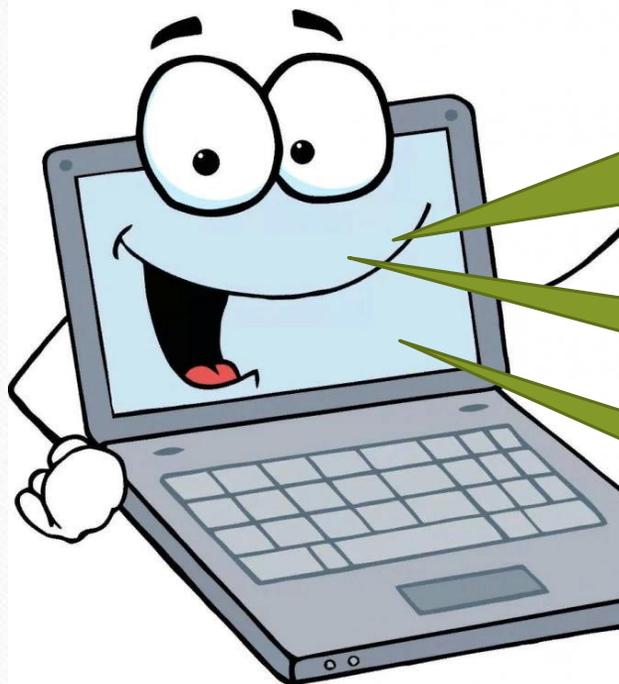


## Рекомендации по снижению затрат энергии на работу компьютера

Установите спящий режим после нескольких минут бездействия компьютера

Внутри компьютер надо чистить раз в полгода

Не покупайте без надобности игровой компьютер – он больше расходует энергии



## Рекомендации по снижению энергопотребления стиральной машиной



Включайте только полностью загруженную стиральную машину

Используйте стиральные порошки с антинакипными добавками

Стирайте бельё согласно инструкции по стирке

Между стирками не давайте машине отдыхать. Загружайте сразу после первой вторую партию белья

## Рекомендации по снижению энергопотребления электроплитой

Днище посуды должно быть ровным, плотно прилегающим к конфорке, диаметра равного конфорке.

Пользуйтесь посудой из нержавеющей стали. Закрывайте плотно крышкой.

Используйте термочайник и удаляйте с него своевременно накипь

Пищу до готовности доводите при выключенной конфорке, а варите на минимуме энергии

