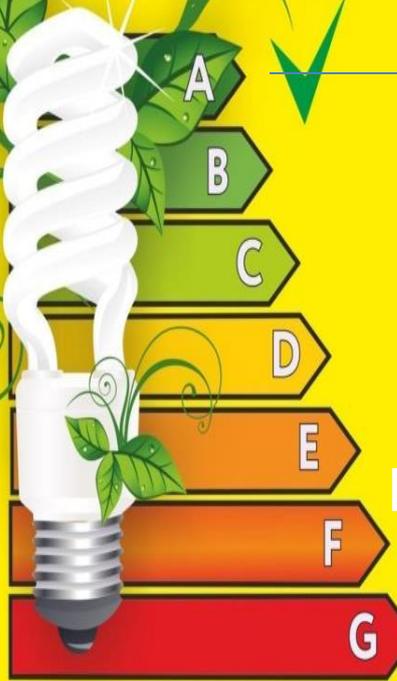


Низкий расход электроэнергии



ПАМЯТКА «БУДЬ ЭКОНОМНЫМ!»

Помните, что современные бытовые приборы потребляют меньше электроэнергии, чем их предшественники.

Энергосберегающие лампы на 80% меньше потребляют электроэнергии, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

Холодильник или морозильник рядом с плитой не должны размещаться, так как из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет большее количество электроэнергии.

Используйте наиболее экономичные бытовые приборы.

Используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных;

Оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

Разумно расставляйте мебель на кухне.

Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:

Следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;

Предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;

Используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах.

Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;

Готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;

Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:

Лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;

Предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;

Установите температуру в холодильнике на $+7^{\circ}\text{C}$, а в морозильнике — на -18°C — этого вполне достаточно.

